



National Institute for Public Health  
and the Environment  
*Ministry of Health, Welfare and Sport*

# Heatwave & COVID 19

Dutch experience

**Dr. Werner Hagens**

Responsible for the Dutch Heatwave Plan  
RIVM

IANPHI webinar 12 May 2021



# Dutch Heat Health Action Plan (HHAP)

## “Nationaal Hitteplan”

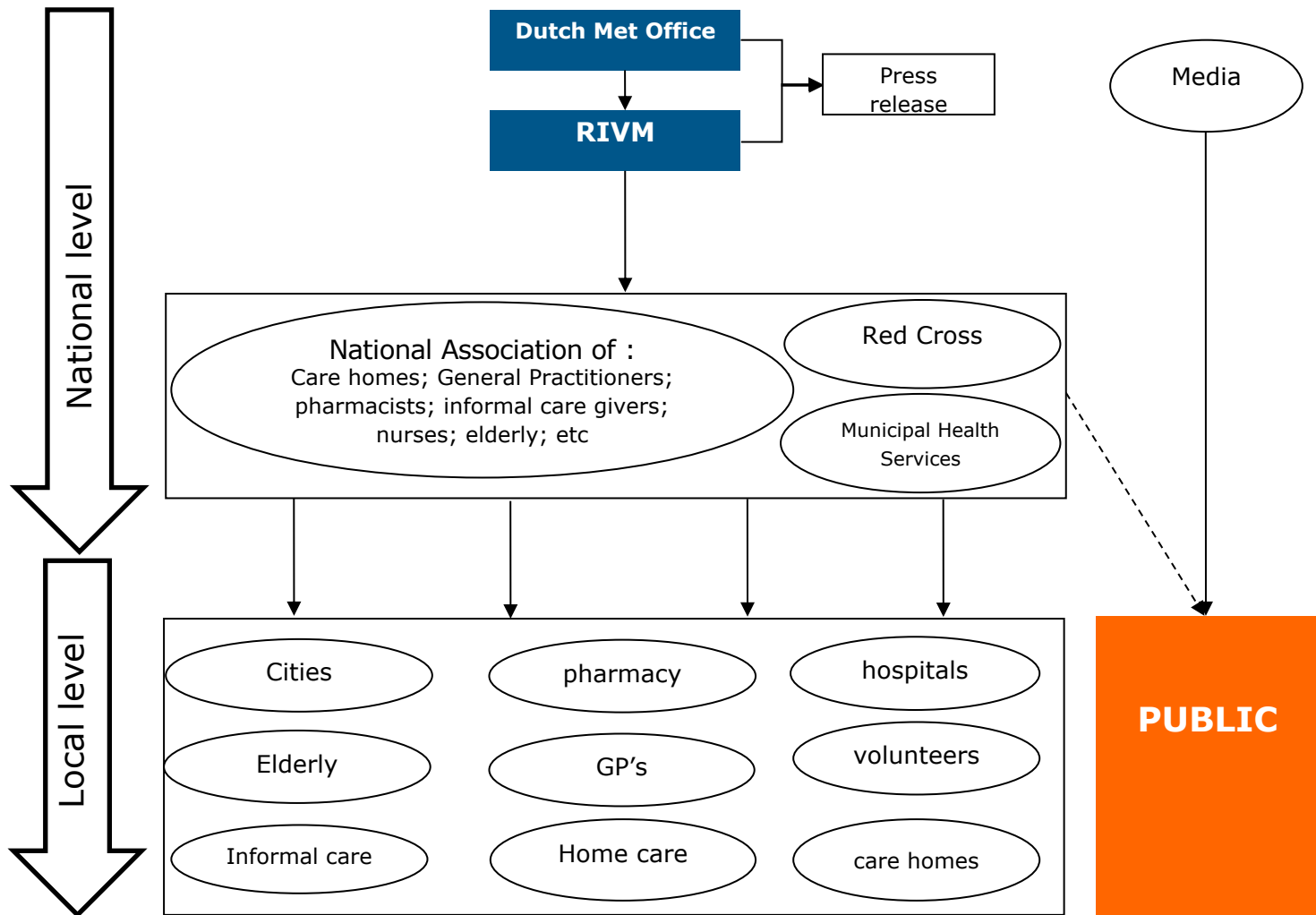
- RIVM in the lead
- Commissioned by the ministry of Health
- Since 2007
- Activated 15 times (up till now)

Structure HHAP is based on existing national and regional institutions

- Every country has its unique Heat-Health action plan
- WHO identified 8 core elements for successful implementation

More information

- <https://www.rivm.nl/publicaties/nationaal-hitteplan-versie-2015>
- <https://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/Climate-change/activities/public-health-responses-to-weather-extremes/heat-and-health/heathealth-action-planning>





## COVID-19 and RIVM

- RIVM advises the Dutch government on how to control the outbreak as effectively as possible
- RIVM monitors the COVID-19 outbreak and conducts research into SARS-CoV-2.
- Dutch government is responsible for communication to the public. RIVM shares up-to-date information and knowledge on COVID-19.

### *Within RIVM*

Ongoing internal communication between Heat-health experts, infectious diseases and communication experts to ensure alignment of public health messages



# COVID-19 and Heat

## Comparison COVID-19 Guidelines and Heat-Health Guidelines

- Almost a complete overlap for people at risk
- Ensure no contradiction of public health messages

## Global Heat Health Information Network

- Around the same time, I also participated in the Heat and Covid 19 project of the GHHIN
- Beneficial to be in this GHHIN information loop
- Presentations for Dutch Heat-Health partners
- Information GHHIN used for Q&A on RIVM website

More information

- [Heat and COVID-19 | Global Heat Health Information Network \(ghhin.org\)](https://ghhin.org)
- [Vragen en antwoorden hitte en COVID-19 | RIVM](https://www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-hitte-en-covid-19)







# Nationaal hitteplan

Voorkom gezondheidsproblemen door warm weer

## communication

In 2020, RIVM made new infographics and (short) animations

Infographic in line with covid-19 measures:

- give a call and ask what you can do!



## Weet wat u moet doen als het warm wordt!



### Drink voldoende

Drink water, thee of koffie. Ook als u geen dorst heeft, want ouderen hebben minder dorstgevoel. Matig het gebruik van alcohol.

*Tip: zorg dat u altijd een flesje water bij de hand hebt, zeker als u naar buiten gaat of met de auto op pad gaat.*



### Houd uzelf koel

Blijf in de schaduw en beperk lichamelijke inspanning in de middag (tussen 12:00 en 18:00 uur).

*Tip: maak gebruik van de koelere ochtend en avond voor uw boodschappen of wandeling. Neem een verkoelend (voeten)bad of een douche.*



### Houd uw woning koel

Houd de zon en warmte zoveel mogelijk buiten uw woning, bijvoorbeeld met zonwering, ventilator of airconditioning.

*Tip: zorg voor extra koude frisse lucht door het openen van ramen en/of deuren op tijdstippen dat het buiten is afgekoeld*



### Zorg voor elkaar

Let bij warm weer extra op mensen in uw omgeving die misschien uw hulp kunnen gebruiken.

*Tip: Ga een keer extra langs of bel ze op en vraag wat u kunt doen.*



### Medicijnen en hitte

Sommige medicijnen kunnen bij hitte tot gezondheidsproblemen leiden doordat de water- en zouthuishouding in het lichaam verstoord wordt. Dit kan leiden tot uitdroging, te weinig zweeten en onwel worden.

*Overleg met uw apotheek of huisarts als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen tijdens hitte.*



## Communication pros and cons

- COVID-19 and Heat Health messages from the same public health institute
  - Also UV and Ozone during heatwaves
  - Align all public health messages!

But also.....

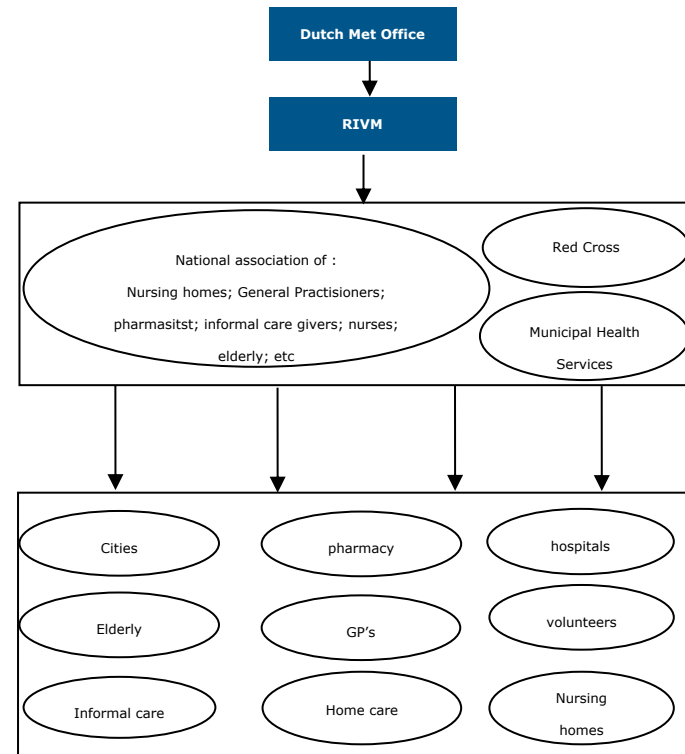
- Several public health messages from 1 institute on the same time
- Trust in public health institutes is becoming an issue
- Also other Heat partners started communication on heat-health
  - Media coverage of public health messages from other heat partners is increasing
  - This is a positive development: awareness on heat-health is increasing



# Evaluation Heat-health action plan 2020

Yearly evaluation amongst our heat partners

- Heat partners were satisfied with the timely and complete information
- Heat partners send out public health messages to their stakeholders or to their local heat partners
- Heat partners appreciated and used the new communication materials and the Q&A COVID-19 and Heat







And for 2021 ??



Thank you! - [Werner.Hagens@rivm.nl](mailto:Werner.Hagens@rivm.nl)